

# Fysioterapia- ja hierontapalvelut

SAGA  
TAMMILINNA

**Onko sinulla niska- tai hartiakipu ja tai sattuu polveesi? Fysioterapeutti voi kliinisen tutkimuksen kautta antaa juuri sinun tarvitsemaasi hoitoa.**

Fysioterapiapalveluja voidaan toteuttaa henkilökohtaisen suunnitelman mukaisesti, joko omassa kodissasi, talon kuntosalilla ja terapia-altaassa tai fysioterapeuttien vastaanottotiloissa. Fysioterapeuttinen harjoittelu voi sisältää mm. tasapaino-, lihasvoima- ja liikkuvuusharjoittelua, hierontaa, liikehoitoja sekä venyttelyä.

Fysioterapian tavoitteena ikääntyneen ihmisen kohdalla on toimintakyvyn ylläpito ja kohentaminen, mm. liikkuminen, apuvälineiden käyttö, kiputilojen lievittäminen. Fysioterapiaan ei tarvitse lääkärin lähetettä, mutta lääkärin läheteellä (SV3FM) saat fysioterapiasta kelakorvauksen.

Fysioterapeutti Piia Kannusmäki on suorittanut opintonsa Lahden ammattikorkeakoulussa. Piialta luonnistuvat yksilöllinen terapeuttinen harjoittelu, manuaalinen terapia, kuten hieronta, sekä ohjatut liikuntaryhmät. Asiakkaan yksilöllinen ja kokonaisvaltainen kohtaaminen on Piialle tärkeää. Hän nauttii yhdessä tekemisestä ja haluaa innostaa asiakkaitaan löytämään liikunnan ilon. Suomen kielen lisäksi Piia palvelee asiakkaitaan myös ruotsiksi ja englanniksi.

## Fysioterapia- ja hierontahinnasto

## Hinta

Fysioterapia / hieronta 30 min

34 €

Fysioterapia / hieronta 45 min

51 €

Fysioterapia / hieronta 60 min

68 €

## Yhteystiedot

### Piia Kannusmäki

Puh. 050 4413 224

piia.kannusmaki@sagacare.fi

Yhteydenottopyynnöt myös Saga Tammilinnan vastaanottoon tai hoitajille.

### Aukioloajat:

arkisin sopimuksen mukaan

### Vastaanotto:

Saga Tammilinnan 1. kerroksessa kuntosalin yhteydessä



Piia Kannusmäki  
Fysioterapeutti

Ota yhteyttä ja  
varaa aika  
yksilölliseen  
fysioterapiaan!

Saga Tammilinna  
Neilikkatie 11 A | 01300 Vantaa  
www.sagacare.fi

 SAGA  
PALVELUTALOT