

17.1. - 23.1.2022, vko 3 Ryhmiin ilmoittautuminen kahvilaan

PÄIVÄ	AIKA	MITÄ	MISSÄ
maanantai 17.1.	10.15-10.45 16.00-16.30 16.30-17.00	PALLOJUMPPA (ilmoittaudu ennakoon) TIETOVISA (ilmoittaudu ennakoon) RENTOUTUSRYHMÄ (ilmoittaudu ennakoon)	Ravintola Ravintola Kabinetti
tiistai 18.1.	10.00-10.30 12.30-13.00 14.30-14.55 15.00-15.25 16.00-16.30	ALLASJUMPPA MIEHET ULKOILUA PIHAPIIRISSÄ (säävaraus) ASUKASTOIMIKUNNAN KOKOUS 1 ASUKASTOIMIKUNNAN KOKOUS 2 Kokoukset kaikille asukkaille (ilm. ennakoon) BINGO (ilmoittaudu ennakoon)	Uima-allas Sisäpiha Kabinetti Kabinetti Ravintola
keskiviikko 19.1.	10.15-10.45 16.00-16.30 16.30-17.45	LIIKKUVUUS- JA VENYTTELYRYHMÄ (ilmoittaudu ennakoon) MUISTIKUNTOUTUS (ilmoittaudu ennakoon) ELOKUVA: Järven tarina (ilmoittaudu ennakoon)	Ravintola Ravintola Kabinetti
torstai 20.1.	10.00-10.30 14.00-15.00 16.00-16.30 16.30-17.00	ALLASJUMPPA NAISET ENTISTEN JA NYKYISTEN OMAISHOITAJIEN KESKUSTELURYHMÄ (ilmoittaudu ennakoon) HERNEPUSSIEN TARKKUUSHEITTO (ilmoittaudu ennakoon) ASUKKAIDEN KESKUSTELUKERHO: Aiheena tammikuu (ilmoittaudu ennakoon)	Uima-allas Kabinetti Ravintola Ravintola/ Kabinetti
perjantai 21.1.	10.00-10.30 10.30-11.00 11:00-14:30 16.00-16.25 16.30-16.55	KUNTOSALIRYHMÄ 1 (ilmoittaudu ennakoon) KUNTOSALIRYHMÄ 2 (ilmoittaudu ennakoon) KAHVILAN PERJANTAITORI TOIVEKONSERTTI 1 (ilmoittaudu ennakoon) TOIVEKONSERTTI 2 (ilmoittaudu ennakoon)	Kuntosali Kuntosali Kahvila Ravintola Ravintola
lauantai 22.1.	14.00-15.00	YHTEISTÄ ULKOILUA (ei ohjaajaa)	Ravintola
sunnuntai 23.1.	14.00-14.30	YHTEISTÄ ULKOILUA (ei ohjaajaa)	Sisäpiha

AJANKOHTAISTA

- Koronarajoitusten vuoksi harrastus- ja kulttuuritoimintaan voi osallistua korkeintaan 6 henkilöä kerrallaan (sisältää ohjaajan). Jos ryhmä on täynnä, voit ilmoittautua varasijalle.
- Ulkoilemaan lähtiessä kokoontuminen hissiaulassa (säävaraus).
- Entisten ja nykyisten omaishoitajien ryhmässä keskustellaan luottamuksellisesti omaishoitajan arjesta ja sen haasteista.
- Toivekonsertissa soitetaan asukkaiden toivekappaleita. Kirjoita oma toiveesi lapulle nimesi kera, laput kerätään ryhmän alussa. Voit myös tulla kuuntelemaan musiikkia ilman toivetta.

