

10.1. - 16.1.2022, vko 2

Huom! Ma-Ke Omatoiminen ohjelma, loppuviikolle ohjatut ryhmät, jos tilanne niin sallii.

Ryhmiin ilmoittautuminen kahvilaan

PÄIVÄ	AIKA	MITÄ	MISSÄ
maanantai 10.1.	11.00-11.15 11.15-11.30 16.00-16.30	TV-OHJELMA: Istumafysio, kanava 66 TV-OHJELMA: Muistijumppa, kanava 66 PÄIVÄN PÄHKINÄ: Keksi T-kirjaimella alkavia kuntia ja kaupunkeja	Oma asunto Oma asunto Oma asunto
tiistai 11.1.	12.00-13.00 14.00-15.00 16.00-16.30	TV-OHJELMA: Kulttuuri ja oppiminen, kanava 66 OMATOIMISTA ULKOILUA PÄIVÄN PÄHKINÄ: Keksi lauluja, joiden nimessä tai sanoituksessa on sana "maa"	Oma asunto Lähiympäristö Oma asunto
keskiviikko 12.1.	11.30-12.00 16.00-16.30	TV-OHJELMA: Seisomafysio, kanava 66 AIVOJUMPPA: Sanasokkelo (kysy sokkeloa vastaanotosta ruokailun yhteydessä)	Oma asunto Oma asunto
torstai 13.1.	10.15-10.45 14:00-15:00 16.00-16.25 16.30-16.55	TUOLIJUMPPA (ilmoittaudu ennakoon) VIRTUAALIKONSERTTI 1: Janne Maarala – Suomalaista musiikki pianolla (ilmoittaudu ennakoon) BINGO 1 (ilmoittaudu ennakoon) BINGO 2 (ilmoittaudu ennakoon)	Ravintola Kabinetti Ravintola Ravintola
perjantai 14.1.	10.00-10.30 10.30-11.00 14:00-15:00 16.00-16.25 16.30-16.55	KUNTOSALIRYHMÄ 1 (ilmoittaudu ennakoon) KUNTOSALIRYHMÄ 2 (ilmoittaudu ennakoon) VIRTUAALIKONSERTTI 2: Janne Maarala – Suomalaista musiikki pianolla (ilmoittaudu ennakoon) TOIVEKONSERTTI 1 (ilmoittaudu ennakoon) TOIVEKONSERTTI 2 (ilmoittaudu ennakoon)	Kuntosali Kuntosali Kabinetti Ravintola Ravintola
lauantai 15.1.	14.00-15.00	YHTEISTÄ SEURUSTELUA (ei ohjaajaa)	Ravintola
sunnuntai 16.1.	14.00-14.30	YHTEISTÄ ULKOILUA (ei ohjaajaa)	Sisäpiha

AJANKOHTAISTA

- **Koronarajoitusten vuoksi harrastus- ja kulttuuritoimintaan voi osallistua korkeintaan 6 henkilöä kerrallaan (sisältää ohjaajan). Jos ryhmä on täynnä, voit ilmoittautua varasijalle.**
- Ulkoilemaan lähtiessä kokoontuminen hissiaulassa (säävaraus).
- Toivekonsertissa soitetaan asukkaiden toivekappaleita. Kirjoita oma toiveesi lapulle nimesi kera, laput kerätään ryhmän alussa. Voit myös tulla kuuntelemaan musiikkia ilman toivetta.

