

# Harrastus- ja kulttuuritoiminta

9.9.-15.9.2019, vko 37

PÄIVÄ	AIKA	MITÄ	MISSÄ
maanantai 9.9.	10.00-10.45 11.00-11.30 13.45-15.15 15.30-16.30	TUOLIJUMPPA HISTORIAHETKI-FILMI KÄVELYRETKI LAVATANSSITAPAHTUMAAN KEVYT KÄVELYLENKKI	Juhlasali, 1. krs Juhlasali, 1. krs Lähtö respasta  Lähtö respasta
tiistai 10.9.	10.00-10.45 11.00-11.30 13.30-14.30 15.00-16.15	MIESTEN KESKUSTELUPIIRI LYHYT TALOKIERROS UUSILLE ASUKKAILLE AIVOJUMPPA KAKKUKAHVIT KOKO TALOLLE	Oleskelutila, 1. krs Lähtö respasta  Oleskelutila, 1. krs Ravintola, 1. krs
keskiviikko 11.9.	10.30-11.30 12.30-13.30 13.00-14.00 14.00-14.45	SANASELITYSPELIHETKI KUNTOSALIRYHMÄ (omatoiminen) ESITTELYKIERROS ulkopuolisille NAISTEN KESKUSTELUPIIRI	Oleskelutila, 1. krs Kuntosali, 1. krs Ravintola, 1. krs Oleskelutila, 1. krs
torstai 12.9.	10.00-11.00 13.00-14.30 13.30-14.00 14.15-15.15	KUNTOSALIRYHMÄ KUULOTUTKIMUKSET ENNAKKOON ILMOITTAUTUNEILLE TASAPAINORYHMÄ MÖLKYN PELUUTA	Kuntosali, 1. krs Asunto 81, 6. krs  Juhlasali, 1. krs Sisäpiha
perjantai 13.9.	10.00-10.45 11.00-12.00 <b>13.00-</b> 14.00-14.45 15.00-16.00 17.00-18.00	VESIJUMPPA KEVYT KÄVELYLENKKI (säävaraus) <b>PERJANTAITORI</b> TUOLIJUMPPA KYMIN JA SUVUN HISTORIAA YHTEISLAULUA (omatoiminen)	Allasosasto, 1. krs Lähtö respasta <b>Respan aula</b> Juhlasali, 1. krs Oleskelutila, 1. krs Oleskelutila, 1. krs
lauantai 14.9.	15.00-	MÖLKYN PELUUTA (omatoiminen)	Sisäpiha
sunnuntai 15.9.	<b>14.00-14.45</b>	<b>JAZZ-PIANOKONSERTTI</b>	<b>Ravintola, 1. krs</b>

## AJANKOHTAISTA:

- **Svetlana Ahosen maksuton vastaanotto on kerran viikossa ke klo 14-15. Muuten ajat ajanvarauksella, 60,00 euroa / tunti. Minimiaika on 15 minuuttia (15,00 euroa/ 15 minuuttia)**
- **Yhden maksuttoman privaattivuoron voi saunoille varata tiimivastaava Svetlana Ahosen kautta. Lisävuorot maksavat 5,00 euroa/kerta**
- **Tiimivastaava Svetlana Ahoselta varataan kotiavustamis- sekä siivouskäynnit. Jos et ole vielä käynyt varaamassa käyntejä, teethän sen viipymättä.**
- **Huomioitahan, että hiljaisuusaika on klo 22.00-7.00. Pyydämme myös huomioimaan naapurit esimerkiksi poraamisen ajankohdan suhteen.**
- **Fysioterapeutti Piia on poissa ma 9.9. - ke 11.9. ja kulttuuri- ja vapaa-ajan ohjaaja Tea on poissa to 12.9. - pe 13.9. Piian poissaolon aikana ei ole vesijumppia ja ohjattuja kuntosaliryhmiä.**

## LISÄTIETOA VIIKON OHJELMASTA:

- **Maanantaina 9.9 klo 11** katsomme **vanhan filmin** Asemalla kellon ympäri (1964), jossa nähdään juna-asemien arkea. Vilahtaapa kuvissa Tikkurilan asemakin.
- **Maanantaina 9.9 klo 13.45** lähdemme **Lavis-lavatanssijumppaan** Ravintola Pingviiniin (Kielotie 20). Tunnilla yhdistyy lavoilla tanssittavat lajit, esim. valssi, tango ja polkka. Tapahtuma on maksuton. Voit ottaa halutessasi mukaan jumppa- tai tanssikengät. Ravintola Pingviini sijaitsee kivenheiton päässä, joten kävelyä ei tule kuin noin 500 metriä (meno-paluu).
- **Tiistaina 10.9 klo 15** herkuttelemme **kakkukahvien** merkeissä. Asukas Kalevi Niemi täyttää vuosia ja haluaa sen kunniaksi tarjota koko talolle kakkukahvit.
- **Torstaina 12.9 klo 13** on Kuulohansan **kuulotutkimukset** ennakkoon ilmoittautuneille. Kuulotutkimukset tapahtuvat 6. kerroksen asunnossa numero 81 (esittelyasunto).
- **Perjantaina 13.9 klo 15** asukas **Pentti Päärnilä** kertoo **Kymin ja sukunsa historiasta** sekä esittelee kirjoittamiaan teoksia.
- **Sunnuntaina 14.9 klo 14** tulee **pianisti Lassi Kouvo** konsertoimaan.
- *Keskiviikkoisin talossamme on klo 13 esittelykierros ulkopuolisille, asumisesta kiinnostuneille, jolloin paikalle voi saapua paljon ihmisiä. Huomioithan tämän, mikäli haluat mm. ruokailla rauhassa.*
- *Aamiaiselle tullessasi muistathan pitää Saga-merkkiä kaulassasi.*