

Fysioterapia- ja hierontapalvelut

SAGA
TAMMILINNA

Onko sinulla niska- tai hartiakipuja tai sattuu ko polveesi? Fysioterapeutti voi kliinisen tutkimuksen kautta antaa juuri sinun tarvitsemaasi hoitoa.

Fysioterapiapalveluja voidaan toteuttaa henkilökohtaisen suunnitelman mukaisesti, joko omassa kodissasi, talon kuntosalilla ja terapia-altaassa tai fysioterapeuttien vastaanottotiloissa. Fysioterapeuttinen harjoittelu voi sisältää mm. tasapaino-, lihasvoima- ja liikkuvuusharjoittelua, hierontaa, liikehoitoja sekä venyttelyä.

Fysioterapian tavoitteena ikääntyneen ihmisen kohdalla on toimintakyvyn ylläpito ja kohentaminen, mm. liikkuminen, apuvälineiden käyttö, kiputilojen lievittäminen. Fysioterapiaan ei tarvitse lääkärin lähetettä, mutta lääkärin läheteellä (SV3FM) saat fysioterapiasta kelakorvauksen.

Fysioterapeutti Piia Kannusmäki on suorittanut opintonsa Lahden ammattikorkeakoulussa. Piialta luonnistuvat yksilöllinen terapeuttinen harjoittelu, manuaalinen terapia, kuten hieronta, sekä ohjatut liikuntaryhmät. Asiakkaan yksilöllinen ja kokonaisvaltainen kohtaaminen on Piialle tärkeää. Hän nauttii yhdessä tekemisestä ja haluaa innostaa asiakkaitaan löytämään liikunnan ilon. Suomen kielen lisäksi Piia palvelee asiakkaitaan myös ruotsiksi ja englanniksi.

Fysioterapia- ja hierontahinnasto 2019

Hinta

Fysioterapia / hieronta 30 min

30 €

Fysioterapia / hieronta 45 min

45 €

Fysioterapia / hieronta 60 min

60 €

Yhteystiedot

Piia Kannusmäki

Puh. 050 4413 224

piia.kannusmaki@sagacare.fi

Yhteydenottopyynnöt myös Saga Tammilinnan vastaanottoon tai hoitajille.

Aukioloajat:

arkisin sopimuksen mukaan

Vastaanotto:

Saga Tammilinnan 1. kerroksessa kuntosalin yhteydessä



Piia Kannusmäki
Fysioterapeutti

Ota yhteyttä ja
varaa aika
yksilölliseen
fysioterapiaan!

Saga Tammilinna

Neilikkatie 11 A | 01300 Vantaa

www.sagacare.fi

 **SAGA CARE**