

Fysioterapia- ja hierontapalvelut

SAGA
MUNKKINIEMI

Onko sinulla niska- tai hartiakipuja tai sattuko polveesi? Fysioterapeutti voi kliinisen tutkimuksen kautta antaa juuri sinun tarvitsemaasi hoitoa.

Fysioterapiapalveluja voidaan toteuttaa henkilökohtaisen suunnitelman mukaisesti, joko omassa kodissasi, talon kuntosalilla ja terapia-altaassa tai fysioterapeuttien vastaanottotiloissa.

Fysioterapeuttinen harjoittelu voi sisältää mm. tasapaino-, lihasvoima- ja liikkuvuusharjoittelua, hierontaa, liikehoitoa sekä venyttelyä.

Fysioterapian tavoitteena ikääntyneen ihmisen kohdalla on mm. toimintakyvyn ylläpito ja/tai kohentaminen (mm. liikkuminen, apuvälineiden käyttö, kiputilojen lievittäminen). Fysioterapiaan ei tarvitse lääkärin lähetettä, mutta lääkärin läheteellä (SV3FM) saat fysioterapiasta kelakorvauksen. Varaa vastaanottoaika Saga Munkkiniemen lääkärille Sagan hoitajilta.

Sagan fysioterapeutti Tomi Radmer on koulutettu hieroja ja fysioterapeutti. Tomi on valmistunut Saimaan ammattikorkeakoulusta ja hän on erikoistunut manuaaliseen fysioterapiaan, sekä omaa vahvan taustan terapeuttisen harjoittelun parissa. Tomi ei hoida ainoastaan asiakkaan oireita, vaan pyrkii etsimään todellisen syyn kunkin yksilön kokemuksiin haasteisiin ja hoitamaan sitä kautta asiakkaan parempaan kuntoon.

Sagan fysioterapeutti Laura Honka on suorittanut opintonsa Saimaan ammattikorkeakoulussa. Lauralta luonnistuu niin terapeuttinen harjoittelu yksilölle suunniteltuna kuin manuaalinen terapia, kuten hieronta. Hänen erityisosaamiseen kuuluu erilaiset ryhmäharjoittelut. Laura on myös käynyt kurssin kinesioiteippauksesta. Kinesioiteipillä voidaan mm. lievittää kipua, lisätä liikkuvuutta ja laskea turvotusta.

Fysioterapiahinnasto

Hinta

Fysioterapia / hieronta 30 min	31,50 €
Fysioterapia / hieronta 45 min	47,00 €
Fysioterapia / hieronta 60 min	63,00 €
Kinesioiteippaus alk. 15 min	16,00 €

Ota yhteyttä ja varaa aika yksilölliseen fysioterapiaan tai hierontaan!

Yhteystiedot

Aukioloajat:

Arkisin klo 8.00 - 15.00 tai sopimuksen mukaan

Puhelinnumero:

Tomi Radmer 044 720 2457
Laura Honka 044 720 2454

Yhteydenottopyynnöt myös Saga Munkkiniemen vastaanottoon tai hoitajille.

Vastaanotto:

Dosentintie 2.krs



Tomi Radmer
Fysioterapeutti



Laura Honka
Fysioterapeutti

Saga Munkkiniemi
Dosentintie 12 | 00330 Helsinki
www.sagacare.fi

 **SAGA CARE**