

# KASKENPUISTO

## Harrastus- ja kulttuuritoiminta

10. – 14.8.2020, vko 33

PÄIVÄ	AIKA	MITÄ	MISSÄ
maanantai 10.8.	10.00–10.30 11.00–12.00 14.00–14.45 15.00–16.00	KEVYT VERRYTELY JA RENTOUTUS Marin johdolla. TERVETULOJA TALOON UUSI ASUKAS! Infotilaisuus ja talokierros uusille ja uudehkoille asukkaille. LUKU- JA KESKUSTELUPIIRI. Monilapsiset perheet. MUISTIJUMPPA. Visaiset kysymykset pienryhmissä.	Aurinkotupa Aula  Aurinkotupa Aurinkotupa
tiistai 11.8.	10.00–11.00 11.00–11.45  14.30–15.30 14.30–16.00	PIHAPELIT: Petankkia! Pelaajilla pitää olla omat hanskat! MUSIIKINKUUNTELUA. Lähdetään Riikan johdolla pienelle musiikkimatkalle Euroopan maihin ja kaupunkeihin. Osa 1: Oolannista Roomaan. HESEKÄVELY. Lähdetään herkuttelemaan läheiseen hampurilaisravintolaan. HETKI KESKUSTELULLE. Pastori Esa Rinne tavattavissa henkilökohtaiseen keskusteluun ulkona tai treffi-ikkunalla. <b><u>Tapaamiset sovitaan etukäteen</u></b> Riikan kautta puh: 050-3075718! Varaukset ma 10.8. klo 9-15.	Aurinkotupa Aurinkotupa  Pääovelta  Aurinkotupa
keskiviikko 12.8.	10.00–11.00 11.00–12.00 14.00–14.45 15.00–16.00	MUISTIA JA VIRKISTYSTÄ. Marin johdolla pieniä mukavia muistia aktivoivia tehtäviä yksin ja yhdessä. KUNTOSALI. Fysioterapeutit ohjaavat laitteissa. PELITUNTI. Pelataan risti seiskaa ja skip-boa. BINGO! Suosikkipeli! Pelataan yksi kierros.	Aurinkotupa  Kuntosali Aurinkotupa Aurinkotupa
torstai 13.8.	10.15–10.45 11.10–12.00  14.00–15.00  15.15–16.00	TUOLIJUMPPA fysioterapeutin johdolla! HISTORIANKERHO. Lähetystyö 1800-luvulla ja siihen viitaten Viljo kertoo oman perheen kokemuksia lähetystyöstä Japanissa sekä yleisesti kiehtovasta maasta. TAITEIDEN PÄIVÄ.. Turun keskustassa järjestetään tänään illalla Taiteiden yö-tapahtuma ja me täällä Sagassa vietämme iltapäivää hieman samoissa tunnelmissa. Tule tekemään jättisaippuakuplia ja kokeilemaan hiilipiirustusta. Vierailevana tähtenä harrastekuvataiteilija Rait Priks. Mikrofoni on vapaana runojen lausumiseen/ lukemiseen. Ota oma runosi mukaan tai nappaa sattumanvaraisesti purkista. Harmonikan säveliä taituroi Timo Heinonen. OMATOIMINEN PIHAKÄVELY – Taiteiden päivän jatkuessa naapurissa Kaskenniityssä.	Aurinkotupa Aurinkotupa/ B-siipi  Takapiha Säävaraus   Pääovelta
perjantai 14.8.	10.00–10.30 10.30–11.30 13.00–14.00 14.15–15.00	PIHAJUMPPA RIIKAN kanssa. Vetretytetään koko keho. KÄDENTAITOKERHO – helppoja minikesähattuja esim. rintaneulaksi. Juomapullon korkin voit ottaa mukaan. KORTTIPELIT. Pelataan Skip-Bo:a Annelin johdolla. Kaikki korttipeleistä innostuneet mukaan! SUVINEN VIRSILAULUHETKI asukkaittemme Viljon ja Antin johdolla. Lauletaan kesäisiä virsiä yhdessä oman talon voimin. Ota oma virsikirja mukaan!	Aurinkotupa Aurinkotupa  Aurinkotupa  Aurinkotupa

*Edelleen toivomuksena on, että toiminta järjestetään mahdollisimman pitkälti ulkona – ja mikä ettei: onhan vielä ihana kesä!*

Epävakaisten ilman sattuessa (tarkoittaa: sateen mahdollisuutta ja kylmää tuulta) kokoonnutaan aulaan ja mietitään vaihtoehtoisia toimintapaikkoja. Pyritään olemaan kuitenkin ulkona. Riittävästi vaatetta päälle!

## viikko 33

### AJANKOHTAISTA:

- MUISTETAAN EDELLEEN KAIKISSA TOIMISSA, RYHMISSÄ YM. TURVAVÄLIT JA KÄSIHYGIENIA/ YSKIMISOHJEET! Ethän osallistu sairaana.
- PESE KÄTESI, KUN LÄHDET ULOS ASUNNOSTA JA HETI KUN TULET TAKAISIN KOTIIN. MATKAN VARRELLA KÄYTÄ USEASTI KÄSIHUUHDETTA! HUOLELLINEN KÄSIENPESU KESTÄÄ YLI 20 SEKUNTIA.
- Edelliseen johtajan tiedotteeseen viitaten varmistamme, että talossamme ei ole ollut yhtään ainoaa korona-virus tartuntaa.
- Vaikka hallitus on purkanut yli 70-vuotiaiden koronarajoitukset, suhtaudumme talossa edelleen erittäin vakavasti mahdollisiin tartuntariskeihin. Suosittelemme tapaamisia ulkona. **OMAISILLA ON OLTAVA ITSE HANKITTU SUU-NENÄSUOJUS SEKÄ ULKONA ETTÄ SISÄLLÄ!** Hyödynnä treffi-ikkunaa ja treffikonttia turvalliseen tapaamiseen. Treffi-ikkunavaraukset vapaa-ajanohjaaja Riikalta puh: 050-3075718 ja treffikontin tapaamisajan varaukset Kaskenniityn tiimivastaava Mia Eroselta puh: 046 922 7212.
  - **ASUKKAAT: OHJEISTAKAA OMAISIANNE KÄYTTÄMÄÄN SUOJAIMIA, KUN TULEVAT VIERAILULLE. SUOJA LAITETAAN JO TALOON SISÄLLETULLESSA JA KÄYTETÄÄN MYÖS ULKONA! OMAISET VOIVAT OSTAA SUOJAN AULAKAHVIOSTA 1 € HINTAAN.**
- MUISTA HUOLEHTIA RIITTÄVÄSTÄ NESTEYTYKSESTÄ JA SUOLATASAPAINOSTA. PIDÄ JUOMAPULLOA MUKANA KÄVELYLLÄ JA ULKONA! SUOJAA PÄÄSI PÄÄHINEELLÄ.
- Sagan kauppakassipalvelusta voit tilata elintarvikkeita ja päivittäistuotteita Saga-taloissa kotiisi kuljetettuna. Lisää ostoslistoja saa aulakahviosta. Myös Saga Market palvelee. Perjantaitori on myös aktivoitunut siten, että tiskin takaa myydään perjantaitorin tuotteita perjantaisin.
- Vapaa-ajan ohjaaja Melina jatkaa lomailua vielä tämän viikon. Riikka ja Mari huolehtivat ohjelmista molemmissa taloissa. Tiimivastaava Sanna Saarinen palaa lomalta tämän viikon torstaina. Fysioterapeutti Katja lomailee 16.8. asti, Milka tuuraa häntä. Huoltomies Jyrki jatkaa lomailua ja Jani pitää pystyssä molempia taloja.
- **AURINKOTUPA on vaaleankeltainen huvimaja takapihalla.**
- Ohjelmat, aikataulut ja sijainnit löytyvät tästä viikkotiedotteesta. Lisätietoa ryhmistä, retkistä, tapahtumista ym. vapaa-ajanohjaaja Riikalta ja Marilta tai fysioterapeuteilta.

*Kun onni astuu sisään, pyydä sitä peremmälle.*