

KASKENPUISTO

Harrastus- ja kulttuuritoiminta

3. – 9.8.2020, vko 32

PÄIVÄ	AIKA	MITÄ	MISSÄ
maanantai 3.8.	10.00–10.30 11.00–12.00 13.30–14.45 15.00–16.00	KEVYT VERRYTELY JA RENTOUTUS Marin johdolla. TERVETULOA TALOON UUSI ASUKAS! Infotilaisuus ja talokierros uusille ja uudehkoille asukkaille. LUKU- JA KESKUSTELUPIIRI. MUISTIJUMPPA. Visaiset kysymykset pienryhmissä.	Aurinkotupa Aula Aurinkotupa Aurinkotupa
tiistai 4.8.	10.00–11.00 11.00–11.40 13.15–13.45 14.30–15.30 14.30–16.00	PIHAPELIT: Mөлkyä! Pelaajilla pitää olla omat hanskat! PUUTARHATUNTI. Istahdetaan hetkeksi kasvilavoille vaihtamaan kuulumisia. PIHAKÄVELY. Kierretään yhdessä talo ympäri KIRJAPIIRI. Mari lukee uutta kesäkirjaa: Ennen kaikki oli paremmin – Tuomas Kyrön Mielensäpahottajan ajatuksia. HETKI KESKUSTELULLE. Pastori Esa Rinne tavattavissa henkilökohtaiseen keskusteluun ulkona tai treffi-ikkunalla. Tapaamiset sovitaan etukäteen Riikan kautta puh: 050-3075718! Varaukset ma 3.8. klo 9-15.	Aurinkotupa Aurinkotupa Pääovelta Aurinkotupa Aurinkotupa
keskiviikko 5.8.	10.00–11.00 11.00–12.00 13.30–14.30 15.00–16.00	MUISTIA JA VIRKISTYSTÄ. Marin johdolla pieniä mukavia muistia aktivoivia tehtäviä yksin ja yhdessä. KUNTOSALI. Fysioterapeutit ohjaavat laitteissa. PELITUNTI. Pelataan risti seiskaa. BINGO! Suosikkipeli! Pelataan yksi kierros.	Aurinkotupa Kuntosali Aurinkotupa Aurinkotupa
torstai 6.8.	10.15–10.45 11.10–12.00 14.30–15.30 15.40–15.50	TUOLIJUMPPA fysioterapeutin johdolla! HISTORIANKERHO. Jatketaan Suomen historiaa siitä mihin jäimme maaliskuussa! 1800-1900 luvun taitteeseen. TURUN HARMONIKKAKERHON VIIHDEORKESTERIN PIENRYHMÄ ESIINTYY. Korvaava esiintymiskerta heinäkuulta, kun jouduimme sen silloin siirtämään sateen takia. Tule mukaan nauttimaan ihanasta musiikista! KIRJASTOAUTO. Käy lainaamassa mukavaa kesälukemista.	Aurinkotupa Aurinkotupa Aurinkotupa Säävaraus B-siiven pääty
perjantai 7.8.	10.00–10.30 10.30–11.30 14.30–15.30 16.00–16.40	PIHAJUMPPA RIIKAN kanssa. Vetretytetään koko keho. KORTTIPELIT. Pelataan Skip-Bo:a. Kaikki korttipeleistä innostuneet mukaan! KÄDENTAITOKERHO – helppoja minikesähattuja esim. rintaneulaksi. Juomapullon korkin voit ottaa mukaan. ”KUTSUN SINUT PUUTARHAANI” Lausuntakerhon esitys, lausujina Merja Köpsi, Elisa Raassina ja Kirsi Storckovius. Tervetuloa!	Aurinkotupa Aurinkotupa Aurinkotupa Aurinkotupa Säävaraus

*Edelleen toivomuksena on,
että toiminta järjestetään mahdollisimman pitkälti ulkona
– ja mikä ettei: onhan ihana kesä!*

**Epävakaisten ilman sattuessa (tarkoittaa: sateen mahdollisuus ja kylmä tuuli) kokoonnutaan aulaan ja mietitään vaihtoehtoja toimintapaikkaa.
Pyritään olemaan kuitenkin ulkona.
Riittävästi vaatetta vain päälle!**

AJANKOHTAISTA:

- **MUISTETAAN EDELLEEN KAIKISSA TOIMISSA, RYHMISSÄ YM. TURVAVÄLIT JA KÄSIHYGIENIA/ YSKIMISOHJEET! Ethän osallistu sairaana.**
- **PESE KÄTESI, KUN LÄHDET ULOS ASUNNOSTA JA HETI KUN TULET TAKAISIN KOTIIN. MATKAN VARRELLA KÄYTÄ USEASTI KÄSIHUUHDETTA! HUOLELLINEN KÄSIENPESU KESTÄÄ YLI 20 SEKUNTIA.**
- **Vaikka hallitus on purkanut yli 70-vuotiaiden koronarajoitukset, suhtaudumme talossa edelleen vakavasti mahdollisiin tartuntariskeihin. Suosittelemme tapaamisia ulkona. OMAISILLA ON OLTAVA ITSE HANKITTU SUU-NENÄSUOJUS, erityisesti jos he vierailevat asunnoissa! Hyödynnä treffi-ikkunaa ja treffikonttia turvalliseen tapaamiseen. Treffi-ikkunavaraukset vapaa-ajanohjaaja Riikalta puh: 050-3075718 ja treffikontin tapaamisajan varaukset Kaskenniityn tiimivastaava Mia Eroselta puh: 046 922 7212.**
- **ERITYISESTI KUUMALLA SÄÄLLÄ MUISTA HUOLEHTIA RIITTÄVÄSTÄ NESTEYTYKSESTÄ JA SUOLATASAPAINOSTA. PIDÄ JUOMAPULLOA MUKANA KÄVELYLLÄ JA ULKONA! SUOJAA PÄÄSI PAAHTEELTA PÄÄHINEELLÄ.**
- Sagan kauppakassipalvelusta voit tilata elintarvikkeita ja päivittäistuotteita Saga-taloissa kotiisi kuljetettuna. Lisää ostoslistoja saa aulakahviosta. Myös Saga Market palvelee. Perjantaitori on myös aktivoitunut siten että tiskin takaa myydään perjantaitorin tuotteita perjantaisin.
- Ravintolapäällikkö Marja Honkaranta on lomalla 10.8. asti, sijaisena Maarit Rainto puh: 040-8455659. Vapaa-ajan ohjaaja Melina jäi lomalle muutamaksi viikoksi. Riikka ja Mari huolehtivat ohjelmista molemmissa taloissa. Tiimivastaava Sanna Saarinen lomalla 20.7.-12.8.2020. Fysioterapeutti Katja lomailee 16.8. asti, Milka tuuraa häntä. Huoltomies Jyrki jatkaa lomailua ja Jani pitää pystyssä molempia taloja.
- **AURINKOTUPA on vaaleankeltainen huvimaja takapihalla.**
- Ohjelmat, aikataulut ja sijainnit löytyvät tästä viikkotiedotteesta. Lisätietoa ryhmistä, retkistä, tapahtumista ym. vapaa-ajanohjaaja Riikalta ja Marilta tai fysioterapeuteilta.

*Sirkka viulun virittää,
soittojansa sirittää.
Ilta hämyyn kietoutuu,
onkohan jo elokuu?*