

Fysioterapia- ja hierontapalvelut

SAGA
KANALINRANTA

Onko sinulla niska- tai hartiakipuja tai sattuuko polveesi? Fysioterapeutti voi kliinisen tutkimuksen kautta antaa juuri sinun tarvitsemaasi hoitoa.

Fysioterapiapalveluja voidaan toteuttaa henkilökohtaisen suunnitelman mukaisesti, joko omassa kodissasi, talon kuntosalilla tai fysioterapeutin vastaanottotilassa. Fysioterapeuttinen harjoittelu voi sisältää mm. tasapaino-, lihasvoima- ja liikkuvuusharjoittelua, hierontaa, liikehoitoja sekä venytelyä.

Fysioterapian tavoitteena ikäihmisen kohdalla on toimintakyvyn ylläpito ja kohentaminen mm. liikkuminen, apuvälineiden käyttö sekä kiputilojen lievittäminen. Fysioterapiaan ei tarvitse lääkärin lähetettä, mutta lääkärin läheteellä (SV3FM) saat fysioterapiasta kelakorvauksen.

Fysioterapeutti Mikko Setälä on suorittanut opintonsa Satakunnan ammattikorkeakoulussa, kansainvälisessä tutkinto-ohjelmassa. Mikko palvelee asiakkaitaan suomenkielen lisäksi myös englanninkielellä. Fysioterapiassa on painopisteenä asiakkaan yksilöllinen kohtaaminen, terapeuttinen harjoittelu, manuaalisen terapian keinot kuten esimerkiksi hieronta, mobilisaatio, traktio, kinesioteippaus sekä ohjatut liikuntaryhmät.

Fysioterapia- ja hierontahinnasto

Fysioterapia / hieronta 30 min	31,00 €
Fysioterapia / hieronta 45 min	46,00 €
Fysioterapia / hieronta 60 min	62,00 €
Kinesioteippaus alk. 15 min	15,50 €

Yhteystiedot

Mikko Setälä

Puh. 050 3459 173

mikko.setala@sagacare.fi

Yhteydenottopyynnöt Sagan hoitajille sekä Saga Kanalinnrannan vastaanottoon (puh. 050 574 7241 ark. klo 10-15)

Aukioloajat:

arkisin sopimuksen mukaan

Vastaanotto:

Saga Kanalinnrannan 1. kerroksessa, A-siivessä



Mikko Setälä
Fysioterapeutti

Ota yhteyttä ja
varaa aika
yksilölliseen
fysioterapiaan!