

Fysioterapia- ja hierontapalvelut

SAGA
HELAPUISTO

Onko sinulla niska- tai hartiakipuja tai sattuuko polveesi? Fysioterapeutti voi kliinisen tutkimuksen kautta antaa juuri sinun tarvitsemaasi hoitoa.

Fysioterapiapalveluja voidaan toteuttaa henkilökohtaisen suunnitelman mukaisesti, joko omassa kodissasi, talon kuntosalilla ja terapia-altaassa tai fysioterapeuttien vastaanottotiloissa. Fysioterapeuttinen harjoittelu voi sisältää mm. tasapaino-, lihasvoima- ja liikkuvuusharjoittelua, hierontaa, liikehoitoja sekä venyttelyä.

Fysioterapian tavoitteena ikääntyneen ihmisen kohdalla on mm. toimintakyvyn ylläpito ja/tai kohentaminen (mm. liikkuminen, apuvälineiden käyttö, kiputilojen lievittäminen). Fysioterapiaan ei tarvitse lääkärin lähetettä, mutta lääkärin läheteellä (SV3FM) saat fysioterapiasta kelakorvauksen. Varaa vastaanottoaika Saga Helapuiston lääkärille Sagan hoitajilta.

Fysioterapia- ja hierontahinnasto

Hinta

Fysioterapia tai hieronta 30 min

30 €

Fysioterapia tai hieronta 45 min

45 €

Fysioterapia tai hieronta 60 min

60 €

Yhteystiedot

Eve Lehtinen

puh. 050 3260 469

eve.lehtinen@sagacare.fi

Yhteydenottopyynnöt myös Sagan hoitajille.

Vastaanotto:

Saga Helapuiston 1. kerroksessa
kuntosalia vastapäätä

Ota yhteyttä ja
varaa aika
yksilölliseen
fysioterapiaan!

Saga Helapuisto

Helatehtaankatu 1 | 00700 Helsinki

www.sagacare.fi

 **SAGA CARE**