

# Jalkahoitajan palvelut

SAGA  
TORILINNA

Jalkahoitajan palveluiden tavoitteena on edistää jalkaterveyttä, ja sen myötä ikäihmisen kokonaishyvinvointia. Omatoimista jalkahoitoa olisi hyvä tehdä päivittäin ja viikoittain. Ammattilaisen tekemä ennaltaehkäisevä jalkahoito auttaa havaitsemaan muutokset jaloissa.

Saga Torilinnan jalkahoitaja voi tehdä seuraavanlaisia toimenpiteitä joko jalkahoitajan vastaanottotilassa tai asukkaan kotona:

- Perushoito
- Jalkojen tutkiminen
- Sisäänkääntyneiden kynsien hoito
- Kevyt jalkahieronta ja rasvaus
- Kylvetys
- Kynsien leikkaus ja ohennus
- Kovettumien, syylien ja känsien hoito
- Jalkojen kotihoito-ohjeet

Sagan jalkahoitaja Tarja Jurvanen-Ellonen on valmistunut vuonna 2016 jalkahoitajaksi. Tarjalla on 26 vuoden vankka kokemus hoitoalalta ja hän on työskennellyt lähes koko uransa ikäihmisten parissa. Tarjalla on erikoisammattiosaamista diabeetikkojen sekä psoriasis- ja reumapotilaiden jalkojen hoidosta. Jalkahoitojen ohessa Tarja antaa jalkojen kotihoito-ohjeita ja neuvoja jalkaterveyden edistämiseksi. Jalkojen perushoitojen lisäksi Sagan jalkahoitaja tekee asiakkailleen jalkojen hemmotteluhoitoja.

## Jalkahoitajan palveluhinnasto

Jalkahoito 15 min	10,50 €
Jalkahoito 30 min	21,00 €
Jalkahoito 45 min	31,50 €
Jalkahoito 60 min	42,00 €

## Yhteystiedot

### Tarja Jurvanen-Ellonen

Puh. 046 920 9097

tarja.jurvanen-ellonen@sagacare.fi

Yhteydenottopyynnöt Sagan hoitajille sekä myös Saga Torilinnan vastaanottoon.

### Aukioloajat:

arkisin sopimuksen mukaan

### Vastaanotto:

Saga Torilinnan 5. kerroksessa



Tarja Jurvanen-Ellonen  
Jalkahoitaja

Ota yhteyttä ja  
varaa aika  
Sagan jalkahoitajalle!

## Saga Torilinna

Snellmaninkatu 3 D | 53100 Lappeenranta

www.sagacare.fi

SAGA CARE