

# Jalkahoitajan palvelut

**SAGA**  
LAKEUDENLINNA

Jalkahoitajan palveluiden tavoitteena on edistää jalkaterveyttä, ja sen myötä ikäihmisen kokonaisyhyvinvointia. Omatoimista jalkahoitoa olisi hyvä tehdä päivittäin ja viikoittain. Ammattilaisen tekemä ennaltaehkäisevä jalkahoito auttaa havaitsemaan muutokset jaloissa.

Saga Lakeudenlinnan jalkahoitaja voi tehdä seuraavanlaisia toimenpiteitä joko jalkahoitajan vastaanottotilassa tai asukkaan kotona:

- Perushoito
- Jalkojen tutkiminen
- Sisäänkääntyneiden kynsien hoito
- Jalkahieronta
- Kynsien leikkaus ja ohennus
- Kovettumien, syylien ja känsien hoito
- Jalkojen kotihoito-ohjeet
- Hemmotteluhoidot

Saga Lakeudenlinnan jalkahoitaja Elina Toivola on valmistunut vuonna 2016 jalkahoitajaksi. Elinalla on 15 vuoden vankka kokemus hoitoalalta ja hän on työskennellyt lähes koko uransa muistisairaiden ikäihmisten parissa sekä akuuttiosastolla. Jalkojen hoidon ammattitutkinnon ansiosta Elina hoitaa ammattitaidolla esimerkiksi diabeetikkojen sekä psoriasis- ja reumapotilaiden jalkojen hoidon. Jalkahoitojen ohessa Elina tekee tutkimukset jalkojen voinnin kartoittamiseksi sekä antaa jalkojen kotihoito-ohjeita ja neuvoja jalkaterveyden edistämiseksi. Jalkojen perushoitojen lisäksi Sagan jalkahoitaja tekee asiakkailleen jalkojen hemmotteluhoidoja.

## Jalkahoitajan palveluhinnasto

Jalkahoito 15 min	20 €
Jalkahoito 60 min	50 €
Jalkahieronta 60 min	45 €

## Yhteystiedot

### Elina Toivola

puh. 050 3085 723  
elina.toivola@sagacare.fi

Yhteydenottopyynnöt Sagan hoitajille sekä Saga Lakeudenlinnan vastaanottoon.

### Aukioloajat:

arkisin sopimuksen mukaan

### Vastaanotto:

Saga Lakeudenlinnan 1. kerroksessa,  
vastaanottohuone 109



**Elina Toivola**  
Jalkahoitaja  
Lähihoitaja