

# Jalkahoitajan palvelut

**SAGA**  
KANALINRANTA

Jalkahoitajan palveluiden tavoitteena on edistää jalkaterveyttä, ja sen myötä ikäihmisen kokonaishyvintä. Omatoimista jalkahoitoa olisi hyvä tehdä päivittäin ja viikoittain. Ammattilaisen tekemä ennaltaehkäisevä jalkahoito auttaa havaitsemaan muutokset jaloissa.

Saga Kanalinrannan jalkahoitaja voi tehdä seuraavanlaisia toimenpiteitä joko jalkahoitajan vastaanottotilassa tai asukkaan kotona:

- Perushoito
- Jalkojen tutkiminen
- Sisäänkääntyneiden kynsien hoito
- Jalkahieronta
- Kynsien leikkaus ja ohennus
- Kovettumien, syylien ja känsien hoito
- Jalkojen kotihoito-ohjeet
- Hemmotteluhoidot

Saga Kanalinrannan jalkahoitaja Kirsi Tamminen on valmistunut vuonna 2018 jalkahoitajaksi. Kirsi on myös lähihoitaja ja omaa 10 vuoden vankan kokemuksen ikäihmisten parissa työskentelystä. Kirsillem on sydämen asia pitää asiakkaiden jalat hyvässä kunnossa. Jalkahoito on hemmottelua mutta myös tärkeää huoltoa.

## Jalkahoitajan palveluhinnasto

|                   |      |
|-------------------|------|
| Jalkahoito 45 min | 42 € |
| Jalkahoito 60 min | 56 € |

## Yhteystiedot

### **Kirsi Tamminen**

puh. 02 533 8521  
kirsi.tamminen@sagacare.fi

Yhteydenottopyynnöt Sagan hoitajille sekä Saga Kanalinrannan vastaanottoon (puh. 050 574 7241 ark. klo 10-15)

### **Aukioloajat:**

arkisin sopimuksen mukaan

### **Vastaanotto:**

Saga Kanalinrannan 1. kerroksessa  
A-siivessä



**Kirsi Tamminen**  
Jalkahoitaja  
Lähihoitaja