

Harrastus- ja kulttuuritoiminta

16.9.-22.9.2019, vko 38

| PÄIVÄ | AIKA | MITÄ | MISSÄ |
|----------------------|--|---|---|
| maanantai 16.9. | 10:00-12:00 10:15-10:45 14:00-15:00 16:00-16:30 | SPR:N VAPAAEHTOISTEN RIKSA-AJELUT (viim. kerta) LIIKUNNALLINEN MUISTIKUNTOUTUS KUNTOSALIRYHMÄ LAULUESITYS: Lauluhytye Hetki musisoi 50-luvun henkeen | Lähiympäristö Ravintola Kuntosali Ravintola |
| tiistai 17.9. | 10:15-10:45 14:00-14:30 15:30-16:00 16:15-16:45 | HIERONTARINKI TUOLIJUMPPA HARTAUS: Lappeenrannan seurakunta BINGO | Ravintola Ravintola Ravintola Ravintola |
| keskiviikko 18.9. | 10:15-10:45 13:00-13:30 17:00-17:45 18:00-19:00 | ALLASJUMPPA MIEHET KÄVELYLENKKI LAULUTUOKIO: Hannu Malmin pianosäestys YHTEISTÄ SEURUSTELUA (ei ohjaajaa) | Uima-allas Lähiympäristö Ravintola Ravintola |
| torstai 19.9. | 10:15-10:45 14:15-14:45 16:00-16:45 18:00-19:00 | PALLOJUMPPA MUISTIKUNTOUTUS: Arvoitukset TUOLIJOOGA YHTEISTÄ SEURUSTELUA (ei ohjaajaa) | Ravintola Ravintola Ravintola Ravintola |
| perjantai 20.9. | 10:15-10:45 13:00-15:30 14:00-15:00 16:00-18:00 | RENTOUTUSRYHMÄ KAHVILAN PERJANTAITORI KUNTOSALIRYHMÄ TANSSIT/HAITARIMUSIIKKIA (kahvila avoinna) | Kabinetti Kahvila Kuntosali Ravintola |
| lauantai 21.9. | 14:30-15:00 18:00-19:00 | KEILAUS (sään salliessa sisäpihalla/terassilla) YHTEISTÄ SEURUSTELUA (ei ohjaajaa) | Ravintola Ravintola |
| sunnuntai 22.9. | 14:30-15:00 18:00-19:00 | MIELIKUVAHETKI: Minne matkustaisit? CD-LEVYKONSERTTI: Jukka Kuoppamäki - Parhaat | Ravintola Kabinetti |

AJANKOHTAISTA:

- Asukkaiden toivomuksesta viikko-ohjelmaan on lisätty iltoihin aikaa yhteiselle seurustelulle. Tällöin asukkailla on mahdollisuus keskustella tai esim. pelata erilaisia pelejä yhdessä.
- Kävelylenkille lähtiessä kokoontuminen torinpuoleisen pääoven luona (säävarausta).
- Perjantain tansseissa Markku Vänttisen ja Reijo Ritan haitarisäestys. Huomioithan, että voit tanssimisen sijaan tulla myös kuuntelemaan musiikkia.
- Fysioterapeutti/vapaa-ajanohjaaja lomalla 19.9.-27.9.2019. Tämä aiheuttaa muutoksia liikuntaryhmiin.