

Harrastus- ja kulttuuritoiminta

9.9. 2019, viikko 37

PÄIVÄ	AIKA	MITÄ	MISSÄ
maanantai 9.9	10:00-10:15 10:30-11:30 15:00-16:00	VIIKON AVAUS NAISTEN ALLASJUMPPA Sikapeli – uusi hauska tarkkuuspeli – Kaikki mukaan pelailemaan!	Kahvila Sauna- ja allasosasto Pianon edusta
tiistai 10.9	10:00-11:00 13:00-13:45 14:15-14:45	AVUSTETTU KUNTOSALIHARJOITTELU Hartaushetki Lukutuokio jatkuu Eira Pättikankaan matkassa...	Kuntosali Linnantaika 2.krs Aulan sohvot
keskiviikko 11.9	10:00-11:00 14:00-14:45	OHJATTU KIERTOHarjoittelu KUNTOSALILLA "Se on elämää"	Kuntosali Kabinetti
torstai 12.9	10:00-11:00 13:30-14:30 15:15-16:00	TUOLIJUMPPA Ulkoilu ja venyttely Tietovisa	Kahvila Lähtö aulasta klo 13:30 Kahvila
perjantai 13.9	10:00-10:45 11:00-12:00 14:00-15:00 15:00-18:00	Tasapainoharjoitukset MIESTEN ALLASJUMPPA "Ovi sisimpään" NAISTEN YLEINEN SAUNAVUORO	Kuntosalikäytävä Sauna- ja allasosasto Kabinetti Sauna- ja allasosasto
lauantai 14.9	14:00-15:00 15:00-18:00	BINGO MIESTEN YLEINEN SAUNAVUORO	Kahvila Sauna- ja allasosasto
sunnuntai 15.9	10:00-11:00 13:30-14:15 15:00-15:30	JUMALANPALVELUS/Radio Yhteislaulut TUOLIJUMPPA	Aulan sohvot/YLE1 Kahvila Kahvila

- Tervetuloa uudet asukkaat!



- Tiistaina 10.9. kokoonnumme kahvilassa ja menemme yhdessä hartauteen Linnantaikaan noin klo 12:50
- PERJANTAITORI: Kahvilassa myynnissä keittiössä valmistettua suolaista ja makeaa herkkua, tervetuloa ostoksille klo 12-16! 😊
- Johtaja Mia lomailee 12-19.9. Hyvää lomaa! 😊

Aurinkoista syksyn jatkoa kaikille!