

Harrastus- ja kulttuuritoiminta

11. 3. – 17. 3. 2019, viikko 11

| PÄIVÄ | AIKA | MITÄ | MISSÄ |
|----------------------|---|---|--|
| maanantai 11.3. | 10:00-10:15 10:30-11:30 14:00-14:30 | VIKONAVAUS – Mitä viikko pitää sisällään? ALLASJUMPPA – NAISET YHTEISLAULUA – Katrin johdolla | Kahvila Allasosasto Kahvila |
| tiistai 12.3. | 10:00-11:00 11:00-12:00 14:00-14:45 | AAMULENKKI KUNTOSALI – Avustusta tarvitseville AARNIN ASKARTELUTUOKIO | Lähtö aulasta Kuntosali Kahvila |
| keskiviikko 13.3. | 10:00-11:00 13:00-14:00 15:30-16:30 | KIERTOHarjoittelu KUNTOSALILLA TALON ESITTELY VIERAILIJOILLE MIESTENPIIRI | Kuntosali Koko talo Kahvila |
| torstai 14.3. | 10:00-10:45 13:15-14:00 16:00-17:00 | TUOLIJUMPPA ELINAN OHJELMAA MÖLKKY | Kahvila Ilm.myöh. Pianon edusta |
| perjantai 15.3. | 10:00-10:45 11:00-12:00 15:00-18:00 | TASAPAINORATA ALLASJUMPPA- MIEHET NAISTEN YLEINEN SAUNAVUORO | Kuntosalin käytävä Sauna –ja allasosasto Sauna- ja allasosasto |
| lauantai 16.3. | 14:00-14:45 15:00-16:00 15:00-18:00 | HELIN HARRASTEHETKI LEHMÄN VUOSI: Kausi 1/jakso 1 MIESTEN YLEINEN SAUNAVUORO | Kahvila Aulan sohvot Sauna- ja allasosasto |
| sunnuntai 17.3. | 10:00-11:00 14:00-14:45 | JUMALANPALVELUS/Radio TOIMINTATUOKIO –Helin ohjauksella | Aulan sohvot/YLE1 Kahvila |

- **Tervetuloa uudet asukkaat!**
- Tällä viikolla uusi hoitajamme Heli toimii myös harrastustoiminnan ohjauksessa Katrin, Elinan, Katin ja Aarnin ohella. Tervetuloa Heli! ☺
- Mukavaa viikkoa kaikille! ☺