

Fysioterapia- ja hierontapalvelut

SAGA
VILLA KARI

Onko sinulla niska- tai hartiakipuja tai sattuuiko polveesi? Fysioterapeutti voi kliinisen tutkimuksen kautta antaa juuri sinun tarvitsemaasi hoitoa.

Fysioterapiapalveluja voidaan toteuttaa henkilökohtaisen suunnitelman mukaisesti, joko omassa kodissasi, talon kuntosalilaitteita hyödyntäen, uima-allasosastolla tai Saga Villa Karin viidennessä kerroksessa sijaitsevassa fysioterapeutin vastaanottotilassa. Fysioterapeuttinen harjoittelu voi sisältää mm. tasapaino-, lihasvoima- ja liikkuvuusharjoittelua, hierontaa, liikehoitoja sekä venyttelyä.

Fysioterapian tavoitteena ikääntyneen ihmisen kohdalla on mm. toimintakyvyn ylläpito ja/tai kohentaminen (mm. liikkuminen, apuvälineiden käyttö, kiputilojen lievittäminen). Fysioterapiaan ei tarvitse lääkärin lähetettä, mutta lääkärin läheteellä (SV3FM) saat fysioterapiasta kelakorvauksen. Varaa vastaanottoaika Saga Villa Karin lääkärille Sagan hoitajilta.

Saga Villa Karin fysioterapeutti Satu Yrjänheikki on valmistunut Metropolia ammattikorkeakoulusta. Satu on myös koulutettu hieroja ja päivittää osaamistaan erilaisin täydennyskoulutuksin. Tällä hetkellä Satu lisäkouluttaa itseään psykofyysisen fysioterapian saralla. Sadun vahvuuksiin kuuluvat erilaisten ryhmien ohjaus, tuki- ja liikuntaelinfysioterapia sekä manuaaliset käsittelyt. Sadulle on tärkeää hoitaa jokaista asiakasta kokonaisvaltaisesti ja yksilöllisesti.

Fysioterapia- ja hierontahinnasto

Hinta

Fysioterapia tai hieronta 30 min

30 €

Fysioterapia tai hieronta 45 min

45 €

Fysioterapia tai hieronta 60 min

60 €

Yhteystiedot

Satu Yrjänheikki

puh. 050 3260 469

satu.yrjanheikki@sagacare.fi

Yhteydenottopyynnöt myös Sagan hoitajille.

Vastaanotto:

Saga Villa Karin 5. kerros



Satu Yrjänheikki
Fysioterapeutti

Ota yhteyttä ja
varaa aika
yksilölliseen
fysioterapiaan!