

# Fysioterapiapalvelut

SAGA  
VILLA KARI

Onko sinulla niska- tai hartiakipuja tai sattuuiko polveesi? Fysioterapeutti voi kliinisen tutkimuksen kautta antaa juuri sinun tarvitsemaasi hoitoa.

Fysioterapiapalveluja voidaan toteuttaa henkilökohtaisen suunnitelman mukaisesti, joko omassa kodissasi, talon kuntosalilaitteita hyödyntäen, uima-allasosastolla, tai Villa Karin viidennessä kerroksessa sijaitsevassa fysioterapeutin vastaanottotilassa. Fysioterapeuttinen harjoittelu voi sisältää mm. tasapaino-, lihasvoima- ja liikkuvuusharjoittelua, hierontaa, liikehoitoja sekä venyttelyä.

Fysioterapian tavoitteena ikääntyneen ihmisen kohdalla on mm. toimintakyvyn ylläpito ja/tai kohentaminen (mm. liikkuminen, apuvälineiden käyttö, kiputilojen lievittäminen). Fysioterapiaan ei tarvitse lääkärin lähetettä, mutta lääkärin läheteellä (SV3FM) saat fysioterapiasta kelakorvauksen. Varaa vastaanottoaika Saga Villa Karin lääkärille Sagan hoitajilta.

Sagan fysioterapeutti Samuli Välimäki on suorittanut opintonsa Helsingin Metropoliaassa. Samulilla on erityisosaamista ikääntyneiden ja muistisairaiden fysioterapiasta sekä ryhmäohjauksesta. Vahvuuksiin kuuluu myös tuki- ja liikuntaelinfysioterapia sekä manuaaliset käsittelyt, kuten hieronta, josta Samulilla on kokemusta useiden vuosien ajalta. Samuli on myös koulutettu hieroja-urheiluhieroja. Samuli pyrkii kohtaamaan asukkaan aina yksilönä.

## Fysioterapiahinnasto

Hinta

Fysioterapia 30 min

30 €

Fysioterapia 45 min

45 €

Fysioterapia 60 min

60 €

## Yhteystiedot

### Samuli Välimäki

Puh. 050 438 9159

samuli.valimaki@sagacare.fi

Yhteydenottopyynnöt myös Sagan hoitajille.

### Aukioloajat:

torstaisin klo 8.00 - 15.00 tai sopimuksen mukaan

### Vastaanotto:

Saga Villa Karin 1. kerroksen kanslia



Samuli Välimäki  
Fysioterapeutti

Ota yhteyttä ja  
varaa aika  
yksilölliseen  
fysioterapiaan!