

Fysioterapiapalvelut

SAGA
TORILINNA

Onko sinulla niska- tai hartiakipuja tai sattuuko polveesi? Fysioterapeutti voi kliinisen tutkimuksen kautta antaa juuri sinun tarvitsemaasi hoitoa.

Fysioterapiapalveluja voidaan toteuttaa henkilökohtaisen suunnitelman mukaisesti, joko asukkaan kotona, talon kuntosalilla, terapia-altaassa tai fysioterapeuttien vastaanottotiloissa. Fysioterapeuttinen harjoittelu voi sisältää mm. tasapaino-, lihasvoima- ja liikkuvuusharjoittelua, hierontaa, liikehoitoja sekä venyttelyä.

Fysioterapian tavoitteena ikääntyneen ihmisen kohdalla on mm. toimintakyvyn ylläpito ja / tai kohentaminen (mm. liikkuminen, apuvälineiden käyttö, kiputilojen lievittäminen). Fysioterapiaan ei tarvitse lääkärin lähetettä, mutta lääkärin läheteellä (SV3FM) saat fysioterapiasta kelakorvauksen.

Sagan fysioterapeutti Emma Salmi on valmistunut vuonna 2009. Hän on työskennellyt paljon työikäisten sekä ikääntyneiden parissa. Liikunnallisena henkilönä Emma pyrkii innoittamaan myös asiakkaita löytämään liikunnan ilon ja liikkeen parantavan voiman. Manuaalisissa hoidoissa puolestaan keskitytään kipujen lievitykseen ja lihasten rentouttamiseen. Fysioterapiahoitojen lisäksi Emma tekee hemmotteluhoitoja, joihin kuuluu intialainen päähieronta, kuumakivihieronta ja aromahieronta. Tämän lisäksi tarjolla on myös vyöhyketerapiaa.

Fysioterapiahinnasto

Hinta

Fysioterapia 15 min

15 €

Fysioterapia / hieronta 30 min

30 €

Fysioterapia / hieronta 45 min

45 €

Fysioterapia / hieronta 60 min

60 €

Yhteystiedot

Emma Salmi

Puh. 050 529 8969

emma.salmi@sagacare.fi

Yhteydenottopyynnöt myös Saga Torilinnan vastaanottoon tai Sagan hoitajille.

Aukioloajat:

arkisin sopimuksen mukaan

Vastaanotto:

Saga Torilinnan 1. kerroksessa



Emma Salmi
Fysioterapeutti

Ota yhteyttä ja
varaa aika
yksilölliseen
fysioterapiaan!

Saga Torilinna

Snellmaninkatu 3 D, 1.krs | 53100 Lappeenranta

www.sagacare.fi

SAGA CARE

Hemmotteluhoidot ja vyöhyketerapia

SAGA
TORILINNA

INTIALAINEN PÄÄHIERONTA

Vanhaan intialaiseen hoitomuotoon pohjautuvassa hieronnassa käsitellään päänahkaa, kasvojen aluetta, korvalehtiä sekä niskaa rauhallisin hierontaliikkein. Hoito auttaa rentoutumaan sekä saavuttamaan fyysisistä ja psyykkistä hyvinvointia. Soveltuu hyvin stressin, päänsärkyongelmien ja jännitystilojen hoitoon.

Hoidon kesto 45 min (45 €)

KUUMAKIVIHIERONTA

Hieronta tehdään lämpimillä kivillä, joista välittyvä syvälämpö vilkastuttaa verenkiertoa ja auttaa laukaisemaan lihasjännitystä. Hieronnan aikana käsitellään koko vartalo. Kuumakivihieronta on hyvä rentoutushoito jännittyneille ja väsyneille lihaksille.

Hoidon kesto 60 min (60 €)

AROMAHIERONTA

Kevyt, rentouttava ja aineenvaihduntaa vilkastuttava hieronta koko vartalolle. Eteeriset öljyt ja sivelevät hierontaliikkeet rentouttavat ja tuovat levollisen olon. Öljyt imeytyvät ihon kautta elimistöön ja hoitavat kehoa solutasolla asti.

Hoidon kesto 60 min (60 €)

VYÖHYKETERAPIA

Vyöhyketerapian tavoitteena on tasapainottaa kehoa. Hoidon aikana painellaan jalkapohjan ja jalkaterän eri heijastepisteitä. Kehon eri osien vyöhykkeitä käsittelemällä saadaan elimistön omat parantavat voimat toimimaan mahdollisimman tehokkaasti.

Hoidon kesto 60 min (60 €)

HOITOPAKETIT

Aromahieronta + intialainen päähieronta

Hoidon kesto 90 min (90 €)

Kuumakivihieronta + intialainen päähieronta

Hoidon kesto 90 min (90 €)