

Fysioterapiapalvelut

SAGA
KÄPYLINNA

Onko sinulla niska- tai hartiakipu ja tai sattuu polveesi? Fysioterapeutti voi kliinisen tutkimuksen kautta antaa juuri sinun tarvitsemaasi hoitoa.

Fysioterapiapalveluja voidaan toteuttaa henkilökohtaisen suunnitelman mukaisesti, joko omassa kodissasi, talon kuntosalilla ja terapia-altaassa tai fysioterapeuttien vastaanottotiloissa. Fysioterapeuttinen harjoittelu voi sisältää mm. tasapaino-, lihasvoima- ja liikkuvuusharjoittelua, hierontaa, liikehoitoja sekä venyttelyä.

Fysioterapian tavoitteena ikääntyneen ihmisen kohdalla on mm. toimintakyvyn ylläpito ja/tai kohentaminen (mm. liikkuminen, apuvälineiden käyttö, kiputilojen lievittäminen). Fysioterapiaan ei tarvitse lääkärin lähetettä, mutta lääkärin läheteellä (SV3FM) saat fysioterapiasta kelakorvauksen. Varaa vastaanottoaika Saga Käpylinnan lääkärille Sagan hoitajilta.

Sagan fysioterapeutti Samuli Välimäki on suorittanut opintonsa Helsingin Metropoliasissa. Samulilla on erityisosaamista ikääntyneiden ja muistisairaiden fysioterapiasta sekä ryhmäohjauksesta. Vahvuuksiin kuuluu myös tuki- ja liikuntaelinfysioterapia sekä manuaaliset käsittelyt, kuten hieronta, josta Samulilla on kokemusta useiden vuosien ajalta. Samuli on myös koulutettu hieroja-urheiluhieroja. Samuli pyrkii kohtaamaan asukkaan aina yksilönä.

Fysioterapiahinnasto

Hinta

Fysioterapia 30 min

30 €

Fysioterapia 45 min

45 €

Fysioterapia 60 min

60 €

Yhteystiedot

Samuli Välimäki

Puh. 0504389159

samuli.valimaki@sagacare.fi

Yhteydenotto pyynnöt myös Sagan hoitajille.

Aukioloajat:

maanantaisin ja perjantaisin
klo 8.00 - 15.00 tai
sopimuksen mukaan

Vastaanotto:

Saga Käpylinnan 1.krs, kampaamon yhteydessä hissien vieressä



Samuli Välimäki
Fysioterapeutti

Ota yhteyttä ja
varaa aika
yksilölliseen
fysioterapiaan!

Saga Käpylinna

Myrskyläntie 18 | 00650 Helsinki

www.sagacare.fi

SAGA CARE