

Fysioterapia- ja hierontapalvelut

SAGA
HELAPUISTO

Onko sinulla niska- tai hartiakipuja tai sattuuko polveesi? Fysioterapeutti voi kliinisen tutkimuksen kautta antaa juuri sinun tarvitsemaasi hoitoa.

Fysioterapiapalveluja voidaan toteuttaa henkilökohtaisen suunnitelman mukaisesti, joko omassa kodissasi, talon kuntosalilla ja terapia-altaassa tai fysioterapeuttien vastaanottotiloissa. Fysioterapeuttinen harjoittelu voi sisältää mm. tasapaino-, lihasvoima- ja liikkuvuusharjoittelua, hierontaa, liikehoitoja sekä venyttelyä.

Fysioterapian tavoitteena ikääntyneen ihmisen kohdalla on mm. toimintakyvyn ylläpito ja/tai kohentaminen (mm. liikkuminen, apuvälineiden käyttö, kiputilojen lievittäminen). Fysioterapiaan ei tarvitse lääkärin lähetettä, mutta lääkärin läheteellä (SV3FM) saat fysioterapiasta kelakorvauksen. Varaa vastaanottoaika Saga Helapuiston lääkärille Sagan hoitajilta.

Saga Helapuiston fysioterapeutti Satu Yrjänheikki on valmistunut Metropolia ammattikorkeakoulusta. Satu on myös koulutettu hieroja ja päivittää osaamistaan erilaisin täydennyskoulutuksin. Tällä hetkellä Satu lisäksi kouluttaa itseään psykofyysisen fysioterapian saralla. Sadun vahvuuksiin kuuluvat erilaisten ryhmien ohjaus, tuki- ja liikuntaelinfysioterapia sekä manuaaliset käsittelyt. Sadulle on tärkeää hoitaa jokaista asiakasta kokonaisvaltaisesti ja yksilöllisesti.

Fysioterapia- ja hierontahinnasto

Hinta

Fysioterapia tai hieronta 30 min

30 €

Fysioterapia tai hieronta 45 min

45 €

Fysioterapia tai hieronta 60 min

60 €

Yhteystiedot

Satu Yrjänheikki

puh. 050 3260 469

satu.yrjanheikki@sagacare.fi

Yhteydenottoopyynnöt myös Sagan hoitajille.

Vastaanotto:

Saga Helapuiston 1. kerroksessa kuntosalia vastapäätä



Satu Yrjänheikki
Fysioterapeutti

Ota yhteyttä ja
varaa aika
yksilölliseen
fysioterapiaan!