

# Fysioterapia- ja hierontapalvelut

**SAGA**  
LAKEUDENLINNA

Onko sinulla niska- tai hartiakipuja tai sattuu ko polveesi? Sagan fysioterapeutti voi kliinisen tutkimuksen kautta antaa juuri sinun tarvitsemaasi hoitoa.

Fysioterapiapalveluja voidaan toteuttaa henkilökohtaisen suunnitelman mukaisesti, joko asukkaan kotona, talon kuntosalilla, terapia-altaassa tai fysioterapeutin vastaanottotilassa. Fysioterapeuttinen harjoittelu voi sisältää mm. tasapaino-, lihasvoima- ja liikkuvuusharjoittelua, hierontaa, liikehoitoja sekä venyttelyä.

Fysioterapian tavoitteena ikääntyneen ihmisen kohdalla on esimerkiksi toimintakyvyn ylläpito ja / tai kohentaminen (mm. liikkuminen, apuvälineiden käyttö, kiputilojen lievittäminen). Fysioterapiaan ei tarvitse lääkärin lähetystä, mutta lääkärin läheteellä (SV3FM) saat fysioterapiasta kelakorvauksen.

Saga Lakeudenlinnan fysioterapeutti Kati Salmenkangas on valmistunut vuonna 2006. Hän on työskennellyt työuransa aikana neurologisten kuntoutujien sekä ikäihmisten parissa. Liikunnallisena henkilönä Kati pyrkii innoittamaan myös asiakkaita löytämään liikunnan ilon ja liikkeen parantavan voiman. Manuaalisissa hoidoissa keskitytään kipujen lievitykseen ja lihasten rentouttamiseen, tarjolla on muun muassa klassista hierontaa, kinesioteippausta, parafiinihoitoja sekä faskiakäsittelyjä. Edellä mainittujen lisäksi Kati tekee kodin esteettömyyskartoituksia ja apuvälinearvioita.

## Fysioterapiahinnasto

Fysioterapia / hieronta 15 min	15 €
Fysioterapia / hieronta 30 min	30 €
Fysioterapia / hieronta 45 min	45 €
Fysioterapia / hieronta 60 min	60 €

## Yhteystiedot

### Kati Salmenkangas

Puh. 050 4009 137

kati.salmenkangas@sagacare.fi

Yhteydenottopyynnöt myös Saga Lakeudenlinnan vastaanottoon tai Sagan hoitajille.

### Aukioloajat:

arkisin sopimuksen mukaan

### Vastaanotto:

Saga Lakeudenlinnan 1. kerroksessa



**Kati Salmenkangas**  
Fysioterapeutti

Ota yhteyttä ja  
varaa aika  
yksilölliseen  
fysioterapiaan!

**Saga Lakeudenlinna**

Kutojankatu 6, 1.krs | 60100 Seinäjoki

[www.sagacare.fi](http://www.sagacare.fi)

 **SAGA CARE**