

Harrastus- ja kulttuuritoiminta

10.1. – 16.1.2022, vko 2

PÄIVÄ	AIKA	MITÄ <i>Muista ilmoittautua ryhmiin!</i>	MISSÄ
maanantai 10.1.	10.00-10.30 11.00-12.00 13.30-14.00 14.30-15.15 15.30-16.30	TUOLIJUMPPA <i>Max. 6 hlö</i> KUNTOSALIRYHMÄ <i>Max. 6 hlö</i> VENYTTELYHETKI <i>Max. 6 hlö</i> AIVOJUMPPA <i>Max. 6 hlö</i> MUISTELLAAN TAMMILINNAN VUOTTA 2021 <i>Max. 6 hlö</i>	Juhlasali, 1. krs Kuntosali, 1. krs Juhlasali, 1. krs Juhlasali, 1. krs Juhlasali, 1. krs
tiistai 11.1.	9.15-9.45 10.00-10.45 11.30-12.15 14.30-15.00 15.00-16.00 16.00-17.00	VENYTTELYHETKI <i>Max. 6 hlö</i> VESIJUMPPA <i>Max. 2 hlö</i> RAUHALLINEN KÄVELYLENKKI (säävar.) TASAPAINORYHMÄ <i>Max. 6 hlö</i> MAITA JA MANTUJA <i>Max. 6 hlö</i> REVONTULI-PIANOKONSERTTI (tallenne) <i>Max. 6 hlö</i>	Juhlasali, 1. krs Allasosasto, 1. krs Lähtö respasta Juhlasali, 1. krs Juhlasali, 1. krs Juhlasali, 1. krs
keskiviikko 12.1.	9.00-9.30 10.30-11.00 14.00-15.00 15.00-15.30	VESIJUMPPA <i>Max. 2 hlö</i> VENYTTELYHETKI <i>Max. 6 hlö</i> KUNTOSALIRYHMÄ <i>Max. 6 hlö</i> TUOLIJUMPPA <i>Max. 6 hlö</i>	Allasosasto, 1. krs Juhlasali, 1. krs Juhlasali, 1. krs. Juhlasali, 1. krs
torstai 13.1.	10.00-10.45 11.00-12.00 13.15-13.45 14.00-15.00 15.30-16.30	VESIJUMPPA <i>Max. 2 hlö</i> KUNTOSALIRYHMÄ <i>Max. 6 hlö</i> TUOLIJUMPPA <i>Max. 6 hlö</i> RÄSYMATTO KERTOO TARINAA, OSA 3 <i>Max. 6 hlö</i> TOIVELEVYRAATI <i>Max. 6 hlö</i>	Allasosasto, 1. krs Kuntosali, 1. krs. Juhlasali, 1. krs. Juhlasali, 1. krs. Juhlasali, 1. krs.
perjantai 14.1.	9.15-9.45 10.00-10.30 11.00-11.30 13.00- 14.00-14.30	TUOLIJUMPPA <i>Max. 6 hlö</i> VENYTTELYHETKI <i>Max. 6 hlö</i> TASAPAINORYHMÄ <i>Max. 6 hlö</i> PERJANTAITORI <i>Myynnissä talossa tehtyjä leivonnaisia</i> TUOLIJUMPPA <i>Max. 6 hlö</i>	Juhlasali, 1. krs. Juhlasali, 1. krs. Juhlasali, 1. krs. Kahvila, 1. krs. Juhlasali, 1. krs.
lauantai 15.1.		<i>Omatoimista ulkoilua ja jumppaa</i>	
sunnuntai 16.1.		<i>Omatoimista ulkoilua ja jumppaa</i>	

Ilmoittaudu ryhmiin juhlasalin viereisellä seinällä oleviin listoihin.

→ KÄÄNNÄ



AJANKOHTAISTA

- **Toistaiseksi vapaa-ajan ryhmätoimintaan voi osallistua enintään 6 henkilöä kerrallaan. Ryhmiin ilmoittaudutaan etukäteen juhlasalin vieressä käytävän seinällä oleviin listoihin.** Jos olet ilmoittautunut, etkä pääsekään osallistumaan, vedä nimesi listalta yli tai ilmoita ohjaajalle, jotta paikka vapautuu toiselle. *Annathan muillekin mahdollisuuden osallistua, etkä ilmoittaudu kuin yhteen samansisältöiseen ryhmään per viikko (esim. vain yksi tuolijumppa/viikko).* Vesijumppaan voi tulla 2 henkilöä kerrallaan. Pyydämme asukailta ymmärrystä tässä poikkeustilanteessa. Aikataulussa on muutama ryhmä enemmän kuin normaalisti.
- **Muistutamme, että talon järjestyssääntöjen mukaisesti tupakointi asunnossa ja parvekkeella on ehdottomasti kielletty.**

TIETOA VIIKON OHJELMASTA:

- Tarkempia lisätietoja ohjelmien sisällöistä saat kysymällä ohjaajilta.
- **Maanantaina 10.1. klo 15.30** palaamme kuvien ja videoiden äärellä Tammilinnan vuoteen 2021.
- **Tiistaina 11.1. klo 15** nojatuolimatkamme kohteena on Suomen Lappi.
- **Tiistaina 11.1. klo 16** katsomme pianokonsertin Lapista ja ihastelemme revontulia. Sofiane Pamart soittaa tähtitaivaan alla Pallas-Yllästunturin kansallispuiston alueella.
- **Keskiviikolle 12.1. suunniteltu seurakunnan hartaushetki on jouduttu valitettavasti perumaan** koronatilanteen vuoksi.
- **Torstaina 13.1. klo 14** saamme vielä kerran vieraaksi Sinikka Salmisen, joka kertoo räsymatoista ja Suomi 100-juhlavuoden hankkeesta.