

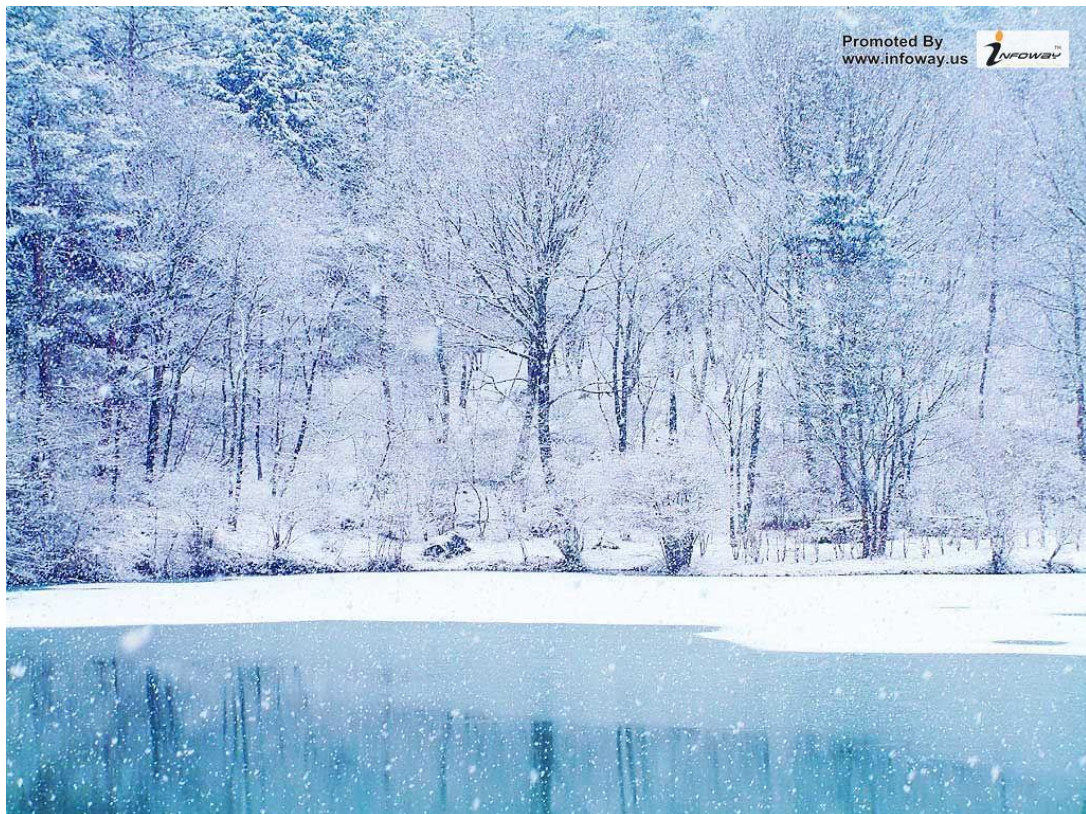
Harrastus- ja kulttuuritoiminta

10. – 16.1.2022, vko 2

PÄIVÄ	AIKA	MITÄ	MISSÄ
maanantai 10.1	8:30-9:15 10:15 14:15	Allasjumppa- naiset Päivän polttavat Kortti\lautapelit	Allas- ja saunaosasto Kabinetti Kabinetti
tiistai 11.1	10:00 10:30 14:15 15:00	Tuolijumppa 5. ja 4.kerros Tuolijumppa 3. ja 1. kerros Käsien hemmotteluhoito Ulkoilu	Kahvila Kahvila Huone 410 Lähtö aulasta
keskiviikko 12.1	9:00-10:00 10:00-11:00 14:15	Kiertoharjoittelu kuntosalilla 5.krs. Kiertoharjoittelu kuntosalilla 1.,3. ja 4.krs. Yhteislaulut	Kuntosali Kuntosali Ravintola
torstai 13.1	10:15 14:15 15:00	100 kysymystä Suomestavisa jatkuu Toivelaulut youtubesta Allasjumppa -naiset	Ravintola/Kabinetti Ravintola Allas- ja saunaosasto
perjantai 14.1	10:15 14:15 17:00-21:00	Onnenpyörä Levyraati Naisten yleinen saunavuoro	Ravintola/Kabinetti Ravintola Allas-ja saunaosasto
lauantai 15.1	10:15 14:00 14:30 17:00-21:00	Konsertti youtubesta Bingo 1. ja 3. kerros Bingo 4. ja 5. kerros Miesten yleinen saunavuoro	Kabinetti Ravintola Ravintola Allas- ja saunaosasto
sunnuntai 16.1	9:50 14:15	Jumalanpalvelus Ulkoilu	Aulan sohvot/TV1 Lähtö aulasta

AJANKOHTAISTA:

- Tervetuloa uudet asukkaat!
- Perjantaitorilta saat ostaa keittiönväen tekemiä herkkuja arkeen ja juhlaan!
- Toistaiseksi vain talon asukkaat voivat ruokailla ravintolassa.
- Muista käyttää maskia yleisissä tiloissa, turvaväli (2m) ja hyvä käsihygienia. Muistetaan myös vaihtaa maski aina käytön jälkeen.
- Jos koet olosi pahoinvoivaksi tai flunssaiseksi pysy huoneessasi ja ota yhteys hoitajaan.



Oikein hyvää viikkoa!