

# Fysioterapia- ja hierontapalvelut

SAGA  
LAKEUDENLINNA

Onko sinulla niska- tai hartiakipuja tai sattuu ko polveesi? Sagan fysioterapeutti voi kliinisen tutkimuksen kautta antaa juuri sinun tarvitsemaasi hoitoa.

Fysioterapiapalveluja voidaan toteuttaa henkilökohtaisen suunnitelman mukaisesti, joko asukkaan kotona, talon kuntosalilla, terapia-altaassa tai fysioterapeutin vastaanottotilassa. Fysioterapeuttinen harjoittelu voi sisältää mm. tasapaino-, lihasvoima- ja liikkuvuusharjoittelua, hierontaa, liikehoitoja sekä venyttelyä.

Fysioterapian tavoitteena ikääntyneen ihmisen kohdalla on esimerkiksi toimintakyvyn ylläpito ja / tai kohentaminen (mm. liikkuminen, apuvälineiden käyttö, kiputilojen lievittäminen). Fysioterapiaan ei tarvitse lääkärin lähetettä, mutta lääkärin läheteellä (SV3FM) saat fysioterapiasta kelakorvauksen.

Saga Lakeudenlinnan fysioterapeutti Kati Salmenkangas on valmistunut vuonna 2006. Hän on työskennellyt työuransa aikana neurologisten kuntoutujien sekä ikäihmisten parissa. Liikunnallisena henkilönä Kati pyrkii innoittamaan myös asiakkaita löytämään liikunnan ilon ja liikkeen parantavan voiman. Manuaalisissa hoidoissa keskitytään kipujen lievitykseen ja lihasten rentouttamiseen, tarjolla on muun muassa klassista hierontaa, kinesioteippausta, parafiinihoitoja sekä faskiakäsittelyjä. Edellä mainittujen lisäksi Kati tekee kodin esteettömyyskartoituksia ja apuvälinearvioita.

## Fysioterapia- ja hierontahinnasto

## Hinta

Fysioterapia / hieronta 30 min

31,50 €

Fysioterapia / hieronta 45 min

47,25 €

Fysioterapia / hieronta 60 min

63,00 €

## Yhteystiedot

### Kati Salmenkangas

puh. 050 4009 137

kati.salmenkangas@sagacare.fi

Yhteydenottopyynnöt myös Saga Lakeudenlinnan vastaanottoon tai Sagan hoitajille.

### Aukioloajat:

arkisin sopimuksen mukaan

### Vastaanotto:

Saga Lakeudenlinnan 1. kerroksessa



Kati Salmenkangas  
Fysioterapeutti

Ota yhteyttä ja  
varaa aika  
yksilölliseen  
fysioterapiaan!

Saga Lakeudenlinna  
Kutojankatu 6, 1.krs | 60100 Seinäjoki  
www.sagacare.fi

 SAGA  
PALVELUTALOT