

# Jalkoehoitajan palvelut

SAGA  
LAKEUDENLINNA

Jalkahoitajan palveluiden tavoitteena on edistää jalkaterveyttä, ja sen myötä ikäihmisen kokonaishyvinvointia. Omatoimista jalkahoitoa olisi hyvä tehdä päivittäin ja viikoittain. Ammattilaisen tekemä ennaltaehkäisevä jalkahoito auttaa havaitsemaan muutokset jaloissa.

Saga Lakeudenlinnan jalkahoitaja voi tehdä seuraavanlaisia toimenpiteitä joko jalkahoitajan vastaanottotilassa tai asukkaan kotona:

- Perushoito
- Jalkojen tutkiminen
- Sisäänkäänntyneiden kynsien hoito
- Jalkahieronta
- Kynsien leikkaus ja ohennus
- Kovettumien, syylien ja känsien hoito
- Jalkojen kotihoito-ohjeet
- Hemmotteluhoidot

Talomme jalkahoitaja Jaana Gerasimov on koulutettu jalkahoitaja. Jaana tekee kynsien lyhennysten ja perinteisen jalkahoidon lisäksi vaativia jalkahoitoja sekä jalkojen hemmotteluhoitoja.

## Jalkahoitajan palveluhinnasto

Jalkahoito 60 min	55 €
Intialainen päähieronta 45 min	41 €

Jalkahoitajaltamme voit varata myös 30 minuutin ja 90 minuutin hoitotuokioita.

## Yhteystiedot

### Jaana Gerasimov

puh. 050 3085 723

jaana.gerasimov@sagacare.fi

Yhteydenottopyynnöt Sagan hoitajille sekä Saga Lakeudenlinnan vastaanottoon.

### Aukioloajat:

arkisin sopimuksen mukaan

### Vastaanotto:

Saga Lakeudenlinnan 1. kerroksessa, vastaanottohuone 107



Jaana Gerasimov  
Jalkahoitaja

Sagan jalkahoitajalle  
ovat tervetulleita niin  
asukkaat kuin  
ulkopuoliset  
vieraamme!