

# Fysioterapia- ja hierontapalvelut

**SAGA**  
TAMMILINNA

Onko sinulla niska- tai hartiakipuja tai sattuu ko polveesi? Fysioterapeutti voi kliinisen tutkimuksen kautta antaa juuri sinun tarvitsemaasi hoitoa.

Fysioterapiapalveluja voidaan toteuttaa henkilökohtaisen suunnitelman mukaisesti, joko omassa kodissasi, talon kuntosalilla ja terapia-altaassa tai fysioterapeuttien vastaanottotiloissa. Fysioterapeuttinen harjoittelu voi sisältää mm. tasapaino-, lihasvoima- ja liikkuvuusharjoittelua, hierontaa, liikehoitoja sekä venyttelyä.

Fysioterapian tavoitteena ikääntyneen ihmisen kohdalla on toimintakyvyn ylläpito ja kohentaminen, mm. liikkuminen, apuvälineiden käyttö, kiputilojen lievittäminen. Fysioterapiaan ei tarvitse lääkärin lähetystä, mutta lääkärin läheteellä (SV3FM) saat fysioterapiasta kelakorvauksen.

Fysioterapeutti Piia Kannusmäki on suorittanut opintonsa Lahden ammattikorkeakoulussa. Piialta luonnistuvat yksilöllinen terapeuttinen harjoittelu, manuaalinen terapia, kuten hieronta, sekä ohjatut liikuntaryhmät. Asiakkaan yksilöllinen ja kokonaisvaltainen kohtaaminen on Piialle tärkeää. Hän nauttii yhdessä tekemisestä ja haluaa innostaa asiakkaitaan löytämään liikunnan ilon. Suomen kielen lisäksi Piia palvelee asiakkaitaan myös ruotsiksi ja englanniksi.

## Fysioterapia- ja hierontahinnasto

**Hinta**

Fysioterapia / hieronta 30 min

35,00 €

Fysioterapia / hieronta 45 min

50,00 €

Fysioterapia / hieronta 60 min

65,00 €

## Yhteystiedot

### Piia Kannusmäki

Puh. 050 4413 224

piia.kannusmaki@sagacare.fi

Yhteydenottopyynnöt myös Saga Tammilinnan vastaanottoon tai hoitajille.

### Aukioloajat:

arkisin sopimuksen mukaan

### Vastaanotto:

Saga Tammilinnan 1. kerroksessa kuntosalin yhteydessä



**Piia Kannusmäki**  
Fysioterapeutti

Ota yhteyttä ja  
varaa aika  
yksilölliseen  
fysioterapiaan!

**Saga Tammilinna**

Neilikkatie 11 A | 01300 Vantaa

www.sagacare.fi

 **Saga-palvelutalot**