

# Fysioterapia- ja hierontapalvelut

SAGA  
HELAPUISTO

**Onko sinulla niska- tai hartiakipuja tai sattuu ko polveesi? Fysioterapeutti voi antaa juuri sinun tarvitsemaasi hoitoa kliinisen tutkimuksen avulla.**

Fysioterapiapalveluja toteutetaan henkilökohtaisen suunnitelman mukaisesti omassa kodissa, talon kuntosalilla, terapia-altaassa tai fysioterapeuttien vastaanottotiloissa.

Harjoitteet voivat sisältää mm. tasapaino-, lihasvoima- ja liikkuvuusharjoittelua, hierontaa, liikehoitoja sekä venyttelyä.

Fysioterapian tavoitteena ikääntyneen ihmisen kohdalla on mm. toimintakyvyn ylläpito ja/tai kohentaminen (mm. liikkuminen, apuvälineiden käyttö, kiputilojen lievittäminen). Fysioterapiaan ei tarvitse lääkärin lähetystä, mutta lääkärin läheteellä (SV3FM) saat fysioterapiasta kelakorvauksen.

**Sagan fysioterapeutti Adam Brockwell** keskittyy erityisesti tuki- ja liikuntaelinfysioterapiaan sekä neurologiseen fysioterapiaan. Adam on hoitanut etenkin toiminnallisia vaivoja, joita ovat esimerkiksi olkapäävaivat (kiertäjäkalvosin oireyhtymä, jäänyt olkapää), alaselkävaivat (välilevypullistuma, SI-nivel oireyhtymä, iskias) aivoinfarktista kuntoutuminen, toimintakyvyn arviointi sekä kaatumisvaarojen minimointi. Adan on luonteeltaan rauhallinen, sosiaalinen, luova ja ihmisistä kiinnostunut. Hän on myös tavoitteellinen ja hän pyrkii saavuttamaan kuntoutukselle asetetut tavoitteet. Asukkaan hyvinvointi on Adamille tärkeää ja hän tekee parhaansa, jotta asukas tulisi hyvin toimeen kotona ja arjessa.

## Fysioterapia- ja hierontahinnasto

## Hinta

Fysioterapia tai hieronta 30 min

32,50 €

Fysioterapia tai hieronta 45 min

48,80 €

Fysioterapia tai hieronta 60 min

65,00 €

## Yhteystiedot



**Adam Brockwell | fysioterapeutti**  
puh. 050 3260 469 | adam.brockwell@sagacare.fi

Yhteydenottopyynnöt myös Sagan hoitajille.

### Vastaanotto:

Saga Helapuiston 1. kerroksessa kuntosalia vastapäätä

Saga Helapuisto | Helatehtaankatu 1 | 00700 Helsinki | sagacare.fi

