

Jalkoehoitajan palvelut

SAGA
HELAPUISTO

Jalkahoitajan palveluiden tavoitteena on edistää jalkaterveyttä, ja sen myötä ikäihmisen kokonaishyvinvointia. Omatoimista jalkahoitoa olisi hyvä tehdä päivittäin ja viikoittain. Ammatilaisen tekemä ennaltaehkäisevä jalkahoito auttaa havaitsemaan muutokset jaloissa.

Saga Helapuiston jalkoehoitaja Milja Vaarala on koulutettu jalkoehoitaja, joka on lähihoitajan perusopinnojen jälkeen erikoistunut jalkoehoitajan ammattitutkintoon. Milja on jalkoehoitajan koulutuksensa aikana keskittynyt erityisesti terveydelliseen jalkahoitoon. Jalkahoitojen ohessa Milja antaa jalkoehoitajan kotihoito-ohjeita ja neuvoja jalkoehoitajan terveyden edistämiseksi.

Jalkoehoitajan palveluiden hinnasto

Perusjalkahoito 60 min	60 €
Kynsien leikkaus ja siistiminen	35 €

Ota yhteyttä ja
varaa aika
Sagan jalkahoitajalle!

Yhteystiedot

Milja Vaarala

Ajanvaraukset ja yhteydenottopyynnöt
Sagan hoitajille

Vastaanotto:

torstaisin klo 9-15



Milja Vaarala
Jalkoehoitaja